

Правовой разбор: правомерно ли требование директора проводить динамическую паузу в 1 классе

1. Краткая постановка вопроса

Учитель начальных классов ведет в первом классе учебные предметы (чтение, русский язык, математика), но не назначен классным руководителем комплекта 1-2 классов. Директор обязывает этого учителя проводить в первом классе динамическую паузу (обязательный элемент режима обучения первоклассников продолжительностью не менее 40 минут). Учитель полагает, что, поскольку он не является классным руководителем, проводить динамическую паузу он не обязан. Необходимо определить, соответствуют ли закону действия директора.

Однозначный ответ зависит от нескольких условий: объема должностных обязанностей учителя, его рабочего времени, порядка оформления распоряжений работодателя. Ниже разбираются обе возможные правовые позиции.

2. Что такое динамическая пауза и чем она урегулирована

Динамическая пауза — это обязательный элемент режима обучения в первых классах. Она представляет собой большую переменную в середине учебного дня, во время которой организуется двигательная активность обучающихся (подвижные игры, прогулка), как правило, на открытом воздухе.

Нормативная основа:

- Подпункт 2.5 приказа Министерства образования и науки РФ от 11.05.2016 № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность» прямо закрепляет, что режим рабочего времени учителей 1-х классов определяется с учетом «ступенчатого» режима обучения и **«динамической паузы» (большой перемены) в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут.**

- Таблица гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (источник 4), устанавливает для 1-х классов динамическую паузу продолжительностью **не менее 40 минут**.
- Аналогичное требование ранее содержалось в СанПиН 2.4.2.2821-10 (п. 2.5 приказа № 536), а в настоящее время — в санитарных правилах СП 2.4.3648-20, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (действуют с 01.01.2021), и в федеральной образовательной программе начального общего образования (п. 172.12, 172.9 и др.).

Таким образом, школа обязана организовать динамическую паузу в каждом первом классе независимо от того, является ли группа обучающихся отдельным классом или входит в состав класса-комплекта.

3. На ком лежит обязанность проводить динамическую паузу: учитель или классный руководитель

3.1. Классное руководство и динамическая пауза — разные функции

Институт классного руководства регулируется Положением о классном руководстве, утвержденным постановлением Правительства РФ от 30.12.2022 № 2538 (в редакции, действующей с 01.03.2024), а также приказом Минпросвещения России от 21.07.2022 № 582 (в части методических рекомендаций). Классный руководитель выполняет воспитательные, организационные и координационные функции по отношению к классу: работа с родителями, ведение документации, индивидуальная воспитательная работа, контроль посещаемости и др. **Проведение динамической паузы в перечне обязанностей классного руководителя не значится.**

Динамическая пауза — это не воспитательная работа, а **элемент режима образовательного процесса**, обеспечивающий выполнение санитарных правил и охрану здоровья обучающихся. Ответственным за её организацию школа может назначить любого педагогического работника, работающего с данным классом в это время, — учителя, воспитателя, педагога-организатора, инструктора по физической культуре. Закон не содержит требования, чтобы это был именно классный руководитель.

3.2. Учитель, ведущий предметы в 1-м классе, — «учитель 1-х классов» в смысле приказа № 536

Пункт 2.5 приказа № 536 говорит о режиме рабочего времени «учителей 1-х классов», а не «классных руководителей 1-х классов». Учитель, который преподаёт в первом классе чтение, русский язык и математику, то есть ведёт основные предметы начальной школы, безусловно, является учителем, работающим в 1-м классе. Следовательно, на него распространяются особенности режима рабочего времени, предусмотренные этой нормой.

Это означает, что рабочее время такого учителя должно планироваться с учетом наличия в режиме дня первоклассников динамической паузы. Отсутствие статуса классного руководителя само по себе **не освобождает** от участия в организации режимных моментов, если на учителя возложена соответствующая трудовая функция.

3.3. Возможное распределение обязанностей внутри класса-комплекта

В классе-комплекте (1 и 2 классы вместе) динамическая пауза предусмотрена только для первоклассников. Второклассники в это время могут продолжать занятия, находиться под присмотром другого учителя или на перемене в соответствии с расписанием. Директор вправе составить график дежурства и определить, какой именно педагог обеспечивает проведение динамической паузы у первоклассников. Если у первоклассников динамическую паузу проводит учитель, преподающий в этом классе основные предметы, — это не противоречит закону, при условии соблюдения трудовых прав учителя.

Вывод по разделу: связь между проведением динамической паузы и классным руководством отсутствует. Директор не может отказать в возложении этой обязанности только по мотиву «я не классный руководитель».

4. Динамическая пауза и рабочее время учителя

4.1. Нормируемая и другая части рабочего времени

Продолжительность рабочего времени педагогических работников не может превышать 36 часов в неделю (ст. 333 Трудового кодекса РФ). При этом для учителей образовательных организаций, реализующих основные общеобразовательные программы, устанавливается норма часов

преподавательской работы за ставку заработной платы — 18 часов в неделю (приказ Минобрнауки России от 22.12.2014 № 1601).

Рабочее время учителя складывается из:

- нормируемой части — учебные занятия (уроки), которые оплачиваются за ставку/фактическую нагрузку;
- другой педагогической работы, которая не нормируется по часам и включает подготовку к занятиям, проверку письменных работ, классное руководство, дежурство, организацию внеклассной работы и т.п.

Согласно приказу № 536 режим рабочего времени учителей устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка, учебным расписанием, графиками и локальными актами школы. В рабочее время включаются не только уроки, но и иные периоды, в течение которых учитель обязан находиться в школе или выполнять трудовые обязанности.

4.2. Является ли динамическая пауза перерывом для отдыха учителя?

Следует различать динамическую паузу для обучающихся и перерыв для отдыха и питания самого учителя.

Динамическая пауза — это время, в течение которого первоклассники находятся под контролем педагога. Педагог, организующий динамическую паузу, не отдыхает, а выполняет трудовые обязанности по присмотру и организации двигательной активности детей, обеспечивает их безопасность. Следовательно, для учителя это **рабочее время**, а не перерыв по ст. 108 Трудового кодекса РФ.

Если во время динамической паузы учитель, на которого возложена обязанность её проведения, находится с детьми, это время включается в его рабочее время и должно учитываться в общей продолжительности работы в течение дня. Требование работодателя о проведении динамической паузы должно учитываться при составлении расписания и графиков, чтобы не допускать превышения установленной продолжительности рабочего времени.

4.3. Влияние динамической паузы на учебную нагрузку и оплату

Пункт 2.5 приказа № 536 специально оговаривает: **«Указанный режим обучения на порядке определения учебной нагрузки и оплате труда учителей не отражается».**

Это означает, что:

- сокращенная продолжительность уроков в 1-м классе (35–40 минут вместо 45) не уменьшает недельную учебную нагрузку учителя в часах (1 академический час = 45 минут при расчете нагрузки? — нет, в данном случае речь о том, что количество уроков и ставка определяются без пересчета из-за «ступенчатого» режима);
- наличие динамической паузы не является основанием для увеличения учебной нагрузки или отдельной доплаты.

Иными словами, динамическая пауза — это не «лишний» урок и не дополнительная работа сверх нормы. Она входит в рабочее время педагогического работника наравне с другими видами педагогической деятельности, предусмотренными его должностными обязанностями. Отсутствие отдельной оплаты за проведение динамической паузы само по себе не делает требование директора незаконным.

5. Правомерно ли требование директора в описанной ситуации

Необходимо оценить действия директора с учетом требований трудового законодательства.

5.1. Когда директор действует правомерно

Директор вправе требовать от учителя проведения динамической паузы, если соблюдены следующие условия:

1. **Обязанность проведения динамической паузы предусмотрена должностной инструкцией учителя или иным локальным актом школы** (правила внутреннего трудового распорядка, положение об организации образовательного процесса, приказ о распределении обязанностей).
2. **Учитель ознакомлен с соответствующим локальным актом под подпись** (ст. 22, 68 ТК РФ).
3. Проведение динамической паузы не приводит к превышению общей продолжительности рабочего времени учителя (36 часов в неделю) или учитывается в графике работы. Если учитель работает на неполную ставку, его рабочее время определяется пропорционально, и работодатель не вправе требовать присутствия в школе в объеме, превышающем согласованный режим работы (ст. 93 ТК РФ).

4. Требование оформлено в письменной форме или включено в график/расписание (приказ о назначении ответственным за проведение динамической паузы, график дежурства и т.п.). Устное распоряжение само по себе не является нарушением, но при возникновении спора должно быть подтверждено.

Если эти условия соблюдены, отказ учителя выполнить распоряжение может рассматриваться как неисполнение трудовых обязанностей со всеми вытекающими дисциплинарными последствиями (ст. 192 ТК РФ).

5.2. Когда действия директора могут быть признаны неправомерными

Учитель вправе отказаться проводить динамическую паузу, если:

1. **Проведение динамической паузы не входит в его должностные обязанности**, не указано в трудовом договоре, должностной инструкции и не предусмотрено локальными актами школы. Ст. 60 ТК РФ запрещает требовать от работника работы, не обусловленной трудовым договором. Если учитель ранее был только «предметником» без обязанностей по присмотру за детьми во время перемен, единоличное возложение на него новой функции без его согласия может рассматриваться как неправомерное изменение трудовой функции (ст. 72 ТК РФ).
2. **Проведение динамической паузы приводит к сверхурочной работе** без соблюдения процедуры привлечения к сверхурочной работе (ст. 99 ТК РФ). Например, если учитель ведет уроки в первой половине дня, затем имеет «окно», а динамическую паузу вынужден проводить во второй половине дня, и из-за этого его ежедневная работа превышает установленную продолжительность.
3. **Динамическая пауза совпадает с обеденным перерывом учителя**, предусмотренным правилами внутреннего трудового распорядка (ст. 108 ТК РФ), и учителю не предоставлена возможность пообедать.
4. **Динамическую паузу проводит другой учитель**, назначенный классным руководителем этого класса, а работодатель безосновательно возлагает обязанность дополнительно на данного учителя, увеличивая его нагрузку.

Однако сам по себе довод «я не классный руководитель» **не является законным основанием для отказа**, поскольку проведение динамической паузы не относится к исключительным обязанностям классного руководителя и может быть поручено любому педагогическому работнику.

5.3. Применение к ситуации

Учитель ведет в первом классе основные предметы (чтение, русский язык, математика). Это означает, что он является учителем первого класса в смысле п. 2.5 приказа № 536. Динамическая пауза организуется в середине учебного дня, обычно после второго или третьего урока. Если именно этот учитель находится с классом до или после паузы, его привлечение к проведению паузы **логично и согласуется с особенностями режима рабочего времени учителей 1-х классов**.

Директор поступает **правомерно**, если:

- динамическая пауза закреплена за этим учителем приказом по школе или в расписании/графике работы;
- продолжительность рабочего времени учителя не превышает установленную норму (с учетом всех видов педагогической работы);
- учитель ознакомлен с условиями работы под подпись.

Директор поступает **неправомерно**, если:

- обязанность проводить динамическую паузу возложена на учителя произвольно, без внесения изменений в должностную инструкцию и без ознакомления учителя;
- это создает переработку сверх 36 часов в неделю;
- учителю не предоставляется обеденный перерыв при работе более 4 часов.

6. Практические выводы и рекомендации

1. **Ключевой вывод:** сам по себе факт отсутствия у учителя классного руководства **не освобождает** его от обязанности проводить динамическую паузу. Динамическая пауза — не классное руководство, а часть образовательного режима первоклассников, которую школа вправе поручить педагогу, работающему с классом.
2. Учителю следует: - запросить письменное распоряжение (приказ) о назначении ответственным за проведение динамической паузы; - проверить свою должностную инструкцию и трудовой договор: включена ли такая обязанность; - проверить, не превышает ли продолжительность его рабочего времени 36 часов в неделю с учетом времени динамической паузы; - если обязанность не включена в должностную инструкцию, учитель может отказаться от её выполнения до внесения изменений в инструкцию по соглашению сторон (ст. 72 ТК РФ) либо оспорить действия работодателя в государственной инспекции труда или суде; - если же обязанность предусмотрена, но не оплачивается дополнительно, это законно, поскольку

динамическая пауза входит в рабочее время и не отражается на учебной нагрузке (п. 2.5 приказа № 536).

3. Для защиты своих прав учитель может: - обратиться в профсоюзный орган (при наличии); - подать жалобу в государственную инспекцию труда; - обжаловать приказ о возложении обязанностей в суде, если он принят с нарушением трудового законодательства.
4. Директору во избежание споров рекомендуется: - закрепить обязанность проведения динамической паузы в должностных инструкциях учителей начальных классов или в локальном акте (положении о режиме работы); - утвердить приказ (график) о распределении динамических пауз между педагогическими работниками; - ознакомить работников с документами под подпись; - обеспечить соблюдение норм рабочего времени.

7. Список использованных нормативных источников

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (ст. 22, 60, 68, 72, 93, 99, 108, 192, 333).
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 47, 48).
3. Приказ Минобрнауки России от 11.05.2016 № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность» (п. 2.5, п. 3.1).
4. Приказ Минобрнауки России от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».
5. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (таблица — динамическая пауза для 1-х классов, продолжительность перемен).
6. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (требования к режиму обучения первоклассников, включая динамическую паузу).

-
7. СанПиН 2.4.2.2821-10 (в редакции, действовавшей до 01.01.2021) — как акт, на который ссылается п. 2.5 приказа № 536.
 8. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (п. 172.8–172.12 — продолжительность урока, перемены, динамическая пауза, максимальная нагрузка).
 9. Постановление Правительства РФ от 30.12.2022 № 2538 «Об утверждении Положения о классном руководстве» (в части разграничения функций классного руководителя и иных педагогических работников).

